



2006年難見大学歯学部卒業。卒業後、神奈川県内の医療法人に勤務して12年間分院長と理事を務める。インプラント治療、歯周病治療、咬合治療などの専門分野を学び、後進への知識・技術指導経験も積んだ。2020年開業。患者とのコミュニケーションを重視した診療方針で、原因に的確にアプローチする治療を心がけている。

エックス線装置に加え、口腔内カメラ・スキャナー、歯科用CTなどを用いて口腔内の状態を「見える化」。マイクロスコープも導入し、さらに詳細に口腔内状態を確認できる体制を取る。また、即日5分で結果が判明する唾液チェッ

ク装置や、カラーイラストつきの診断書が作成できる歯科用コミュニケーションソフトウェアなども駆使して、患者に口の中の状態をわかりやすく伝えている。「症状の原因と将来的なリスクを具体的にわかりやすく伝えると、

## 力を入れている 治療・検査

「歯痛で受診しても虫歯が見つからず、痛みを抱え続けている人は多いもの。そのほとんどが噛み合わせの問題に起因しています」と吉本院長。長年の診療により、歯の噛みや知覚過敏の原因が噛み合わせの崩れにあることを究明し、そのバランスを整えることに取り組んでいる。歯を削ったり、補綴物を入れたりミクロン単位の調整を行うことで、崩れた噛み合わせのバランスを整え、痛みや違和感を取り除くことが見込める。「疾患がないのに痛みがあるケースに長年疑問を抱いてきましたが、噛み合わせ調整を実践し始めてから、多くの皆さんをお助けできるようになったと思います。お悩みの方はぜひご相談ください」



画像を用いて丁寧に説明し、ともに治療を進めることを心がける



噛み合わせの改善に注力している

患者さんは「何とかしたい」と思うようになります。そうした思いが、長い目で見て歯を守る大きなモチベーションになるのです」  
原因に迫る診療に加え、5人の歯科衛生士との連携によりジエッククリニックを含む予防歯科診療にも力を入れている同院。いずれはメンテナンスや予防目的の通院が受診の大部分を占めるようにしたいと吉本院長は語る。  
「ご自身のお口の中の状態を確認したり、必要な対応を知ったりできる場でありたい」と思っています。悪くなってからではなく、悪くなる前に足を運んでください」



## Yスマートデンタルクリニック

歯科/小児歯科/歯科口腔外科

吉本博 院長

Yoshimoto Hiroshi



①マイクロスコープを用いて口腔内の状態を詳細に患者に伝えている。②待ち時間もゆったりくつろげる落ち着いた雰囲気の院内。③歯科衛生士と協力してメンテナンスに取り組んでいる

## 3つのポイントに着目した診療を実施 症状を寄せつけない口腔環境をめざす

矢部駅の南口から徒歩1分の「Yスマートデンタルクリニック」は、予防やメンテナンスといった口の健康管理に注力する吉本院長が、通いややすさにこだわってオープンさせた歯科医院。開業から約2年を経て、紹介などにより患者の輪が広がり、定期受診の患

者も増えてきたという。「初診時に『実は歯科医院に来るのは5〜10年ぶり』と話していた方が、診療を通して予防の大切さを知り、意識を変化させて定期通院を続けてくれるようになるケースなどを見ると、心がうれしく思えます」と吉本院長。駅近の好ア

クセスと快適な空間設計も、定期通院の継続を後押ししている。吉本院長がめざすのは、症状を再発させないために疾患の根本原因に迫る治療。虫歯や歯周病の原因として、食生活や歯磨きなどの生活習慣、食いしばり・歯ぎしりなどの歯列接触癖、噛み合わせの3つのポイントに着目した診療を展開している。  
「3つのポイントをチェックし、必要に応じて改善・調整を図ることが歯を守る鍵になりますね。単に悪い部分を削るだけでなく、将来にわたり症状を寄せつけない口腔環境をつくるために、この3つのポイントが欠かせないので」と話すところ、丁寧な診察と対話により患者に必要な対応を見極めていくという。

「知る」から「守る」へ  
新鋭のデジタルツールも活用し  
わかりやすく伝える工夫を

「診療していて実感するのは、皆さんご自身のお口についてあまり存じではないということ。通常、お口の中は自分で診ることができないから意味当然ですが、大切な歯を守るためには患者さん本人への意識づけも重要です。そのために、まずはご自身のお口について、わかりやすく伝えることが不可欠と考えています」

## 編集部 eyes

ガラス張りのエントランスを抜けると、ダウンライトとペンダントライトの温かな光に彩られたスタイリッシュな空間に。元美容院だったという空間を生かしたおしゃれな院内には、以前はバンド

活動もしていたという院長のセレクトによるジャズのBGMが流れ、心地良い時間が過ごせます。「こんなすてきな場所ならば、サロン感覚で通いたい」とそんな気持ちになる歯科医院でした。

DATA

Tel 042-704-8217

Add 相模原市中央区矢部3-17-15

Parking 有(提供駐車場有)

Close 水/日/祝

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	—	●	●	●	—	—
14:00~18:00	●	●	—	●	●	●	—	—

Map P000 X-0 関連記事 P000, 000

0100 0100 P WGS 0100 0100